|  |
| --- |
| **Stage « Mécanique Dames » à l’OMSJC de BOURGES le Samedi 25 Février 2017 à 9h30** |

 Samedi 04 Février 2017

Cher(e)s Président(e)s,

Avant que ne débute la saison 2017, voilà une **idée originale** que vous pourrez proposer aux dames licenciées dans votre club: un **stage de mécanique vélo** !

Ce stage se déroulera sur la journée sous la responsabilité de Didier BOISSEAU, moniteur régional, dans les locaux de **l’OMSJC de BOURGES** située 6 rue Charles COCHET à BOURGES. (Prendre l’entrée principale du stade Alfred DEPEGE, et se diriger derrière les tribunes du stade). Parking gratuit à proximité.

Didier expliquera **le fonctionnement** d'un **vélo**, avant de mettre en pratique plusieurs situations :le démontage **d’un pneu,** la **réparation**d'une**chambre à air**, le réglage d’un **dérailleur**, des **freins**, le dévoilage **d’une roue**, le changement **d’un rayon,** la réparation **d’une chaîne** etc…

A l’issue du stage, ces dames seront en capacité de **réparer**et d’**entretenir**elles-mêmes leur **vélo.**

Le coût du stage (**à l’exception du repas**) sera pris intégralement en charge par le Comité départemental.

La formation durera 5h30 : Le matin : 9h30 à 12h – L’après-midi 13h30 à 16h30

Capacité : **12 personnes maximum**

**Ne pas oublier d’apporter son vélo**. En cas de places vacantes, les hommes seront les bienvenus.

Pour s’ inscrire, prière de remplir **le** **bulletin d’inscription** ci-joint, et le renvoyer selon votre choix par courrier à  Louis Marie PAULIN, 32 chemin Tortiot, 18000 BOURGES – ou sur sa boîte e.mail : louismarie-paulin@orange.fr pour **le samedi 18 février**, dernier délai.

N’hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements complémentaires.

Bien cordialement.

**Le responsable de la commission formation**: Jean-Pierre CHAUVEAU